

SISTEMA SANITARIO  
REGIONALE

**Il Futuro è  
Senza Fumo**



**Campagna  
di sensibilizzazione  
contro il fumo**

**ASL  
ROMA 2**

Dipartimento di Prevenzione  
Direttore Dott. Giuseppe De Angelis

# ALCUNI BUONI MOTIVI PER NON FUMARE:

1. Miglioro l'estetica

---

2. Miglioro le prestazioni fisiche nello sport e nella vita quotidiana

---

3. Riduco il rischio cardiovascolare

---

4. Riduco il rischio neoplastico

---

5. Riduco i rischi in gravidanza al feto e al neonato

---

6. Tutelo la salute di chi mi sta intorno

---

7. Diminuisco l'inquinamento ambientale

---

8. Rispetto la legge e promuovo salute

---

9. Sigaretta elettronica e sigaretta tradizionale sono paragonabili?

# PERCHÈ



1. Migliora l'ossigenazione della cute, la pelle diventa più luminosa, elastica, tonica – L' alito è più fresco, i denti non ingialliscono e rimangono più bianchi

---

2. Si respira meglio, si sentono meglio odori e profumi - Si riduce il rischio di infezioni e malattie respiratorie acute e croniche – Migliora l'ossigenazione nei vari organi, apparati e tessuti

---

3. Migliora la circolazione e l'ossigenazione del sangue - Si riduce il rischio di pressione alta, ictus, infarto e malattie vascolari agli arti inferiori

---

4. Non si introducono i cancerogeni presenti nel fumo di sigaretta e si riduce l'insorgenza di tumori all'apparto respiratorio, digerente, rene, vescica, vie urinarie, pancreas ecc.

---

5. Aumenta l'apporto di ossigeno al feto - Diminuisce il rischio di aborto, parto prematuro, basso peso alla nascita, morte in culla Diminuiscono nella prima infanzia le infezioni respiratorie, asma, irritazioni oculari - Aumenta la possibilità di allattare al seno

---

6. Diminuisce il rischio d'insorgenza di patologie fumo correlate ai fumatori passivi. Si riducono, negli ambienti di vita e di lavoro, conflitti e tensioni con i non fumatori

---

7. Migliora la qualità dell'aria e non si inquina l'ambiente con le cicche di sigaretta

---

8. Non si pagano multe /sanzioni per violazioni del divieto di fumo e per l'abbandono dei rifiuti di prodotti da fumo (cicche di sigaretta) - Si propone ai più giovani un modello di "vita salutare"

---

9. No. I due tipi di sigaretta si basano su principi differenti: la sigaretta tradizionale si basa sulla combustione del tabacco ad altissime temperature la sigaretta elettronica vaporizza sostanze contenute in un liquido. Sulla sigaretta di tabacco sono stati fatti molti studi e ricerche, sappiamo invece ancora poco sugli effetti della sigaretta elettronica. Gli studi scientifici dimostrano che il vapore prodotto dalla sigaretta elettronica contiene nanoparticelle (particelle di piccolissime dimensioni) che arrivano facilmente all'interno degli alveoli e possono creare problemi di salute.

# IL FUMO NUOCE GRAVEMENTE ALLA TUA SALUTE E A QUELLA DI CHI TI STA VICINO



La legge n. 3/2003 art. 51 e s.m.i. stabilisce il divieto di fumo:

- nei locali chiusi ad eccezione di: quelli privati non aperti ad utenti o al pubblico, quelli riservati ai fumatori e come tali contrassegnati (Legge n.3/2003)
- nelle aree all'aperto di pertinenza delle istituzioni del sistema educativo di istruzione e di formazione (D.L. n. 104/2013 convertito in legge n.128/2013)
- nelle pertinenze esterne delle strutture universitarie ospedaliere, presidi ospedalieri e IRCCS pediatrici, reparti di ginecologia e ostetricia, neonatologia e pediatria delle strutture ospedaliere e dei presidi ospedalieri e degli IRCC (D.Lgs n.6/2016)
- negli autoveicoli in sosta o in movimento se presenti minori di anni 18 o donne in gravidanza (D.Lgs n.6/2016)
- è altresì vietata la vendita o la somministrazione ai minori di anni 18 dei prodotti del tabacco, sigarette elettroniche, contenitori di liquido di ricarica con o senza nicotina nonché prodotti del tabacco di nuova generazione (D.Lgs n.6/2016)
- il divieto di utilizzo della sigaretta elettronica e di qualsiasi altro dispositivo simile come riscaldatori di tabacco è previsto nei luoghi pubblici come scuole, centri per l'impiego e i centri di formazione professionale, ospedali ed altri luoghi istituzionali. Nelle istituzioni scolastiche, l'utilizzo della sigaretta elettronica è vietata anche nelle zone adiacenti i suddetti edifici, come giardini, cortili e cancelli, (ordinanza ministeriale pubblicata sulla gazzetta ufficiale del 4 ottobre 2014). Nei locali pubblici come bar, pub, ristoranti, negozi e centri commerciali, è a discrezione del proprietario dell'esercizio concedere l'utilizzo o meno della sigaretta elettronica all'interno dei propri locali. L'uso della sigaretta elettronica potrebbe essere consentito negli altri luoghi di lavoro fermo, restando la facoltà del datore di lavoro e della valutazione dei rischi di disporre il divieto.

Per informazioni e per smettere di fumare chiama il telefono verde  
**800554088** contro il fumo dell'Istituto Superiore di Sanità

Piano Regionale di Prevenzione  
2021-2025